



令和7年
4月

きゅうしょくだより



◎印は手作りおやつ

| 日 | 曜 | 給食 (11:30~) | おやつ (2:30~) | 未満児午前おやつ (9:30~) |
|----|---|---|--------------------|------------------|
| 1 | 火 | 中華飯・ギョーザ・オレンジ・わかめスープ | ・クッキー ・いちごミルク | ・ビスケット ・牛乳 |
| 2 | 水 | 味噌煮込みうどん・春巻き・白和え・バナナ | ・せんべい ・ミルク | ・ポーロ ・牛乳 |
| 3 | 木 | お弁当 | | ・白せんべい |
| 4 | 金 | 入園式 | | |
| 5 | 土 | 枝豆と塩昆布のご飯・青菜とウィンナーのソテー・えのきのみそ汁 | ・ビスケット | ・せんべい |
| 7 | 月 | パン・焼きそば・シューマイ・オレンジ・コーン卵スープ | ・ビスケット ・りんごジュース | ・せんべい ・ミルク |
| 8 | 火 | ふりかけご飯・肉じゃが・お浸し・バナナ・油揚げのみそ汁 | ・えびせん ・ミルク | ・ビスケット ・牛乳 |
| 9 | 水 | パン・しょうゆスパゲティー・野菜サラダ・いちご・キャベツのスープ | ◎のり塩ポテト ・牛乳 | ・ポーロ ・牛乳 |
| 10 | 木 | ご飯・鶏肉とじゃが芋の甘がらめ・ほうれん草のおかか和え・オレンジ・豆腐のみそ汁 | ◎お麩ラスク ・牛乳 | ・白せんべい ・ミルク |
| 11 | 金 | カレーライス・ツナサラダ・バナナ | ・チーズあられ ・ココアミルク | ・ビスコ ・牛乳 |
| 12 | 土 | 切り干し大根ご飯・ポパイサラダ・豆腐とわかめのみそ汁 | ・ビスケット | ・せんべい |
| 14 | 月 | 卵としらすのご飯・ポークビーンズ・オレンジ・コーンポテトスープ | ・せんべい ・いちごミルク | ・せんべい ・ミルク |
| 15 | 火 | 麦ご飯・マーボー豆腐・華風サラダ・バナナ・ポパイスープ | ◎スコーン ・牛乳 | ・ビスケット ・牛乳 |
| 16 | 水 | ゆかりご飯・じゃが芋ウィンナー天・白菜ののり和え・いちご・焼き麩のみそ汁 | ◎たこ焼き ・牛乳 | ・ポーロ ・牛乳 |
| 17 | 木 | 中華風炊き込みご飯・シルバーサラダ・オレンジ・野菜スープ | ・ヨーグルト | ・白せんべい ・ミルク |
| 18 | 金 | パン・チーズハンバーグ・ブロッコリーサラダ・いちご・コーンポタージュ | ◎トッピングケーキ ・牛乳 | ・ビスコ ・牛乳 |
| 19 | 土 | ツナとはんぺんのご飯・コロコロサラダ・青菜のみそ汁 | ・ビスケット | ・せんべい |
| 21 | 月 | ハヤシライス・チーズ入り野菜サラダ・オレンジ | ◎ふりかけおにぎり | ・せんべい ・ミルク |
| 22 | 火 | ご飯・鮭とポテトのカレーマリネ・バナナ・豆乳みそ汁 | ・サッポロポテト ・ミルク | ・ビスケット ・牛乳 |
| 23 | 水 | 卵チャーハン・マカロニサラダ・オレンジ・コーンわかめスープ | ◎ミニウィンナードッグ ・牛乳 | ・ポーロ ・牛乳 |
| 24 | 木 | ご飯・チキンメンチカツ・ひじきの炒め煮・いちご・じゃが芋のみそ汁 | ・ベジたべる ・いちごミルク | ・白せんべい ・ミルク |
| 25 | 金 | パン・エビフライ・ポテトサラダ・オレンジ・イタリアンスープ | ○かしわもち | ・ビスコ ・牛乳 |
| 26 | 土 | 焼きうどん・キャベツとコーンのサラダ・オニオンスープ | ・ビスケット | ・せんべい |
| 28 | 月 | お弁当 | ・ゼリー | ・せんべい |
| 29 | 火 | 昭和の日 | | |
| 30 | 水 | パン・スパゲティーのそばろあんかけ・キャベツとハムのサラダ・オレンジ・豆腐のスープ | ◎フルーチェ | ・ポーロ ・牛乳 |

ご入園・ご進級

おめでとうございます

ご入園・ご進級おめでとうございます。

子どもたちは、これから園で出会う友達や先生に、胸をときめかせていることでしょう。体調を崩すこともあると思います。でも、なんでももりもり食べ、体調を整え元気に園に来てくださいね。

すみれ楽園では生きることの基本である食について、行事食や野菜の栽培など様々な食に関する体験や学びを大切にしています。給食室では子供たちの「おいしい」が聞けるよう安全でおいしい給食づくりを心がけています。1年間どうぞよろしく願いいたします。

朝ごはんを食べましょう

朝食は、1日の生活のスタートです。朝起きたときの身体はエネルギー不足で、体温も低い状態です。朝ごはんを食べることで体温が上がり、眠っていた脳や身体にスイッチが入ります。

朝ごはんを食べないとぼーっとしてケガにつながったり、いらいらしたり、元気にあそぶことができません。また、1回の量があまり多く食べられない子どもにとって、朝食は大切な栄養源。お友だちとたくさん活動できるように朝ごはんをしっかりと食べましょう。

いただきます・ごちそうさまのあいさつ

食事の始まりと終わりにするあいさつは、命をいただくこと、食事作りに関わった人への感謝の気持ちが込められています。食事の時間の区切りをつけるためにも、あいさつを心がけましょう。

- ★0歳児：4/11のカレーは、豚肉と野菜の煮物とすまし汁に変更します。4/22の鮭とポテトのカレーマリネは、マリネに変更します。
- ★0.1歳児：4/2の春巻きは、シューマイに変更します。
- ★未満児：4/9のスコーンは、チョコチップがはいりません。4/16のたこ焼きと4/25のかしわもち、せんべいに変更します。